

Akwudosighiike nke Alụmalụ: Ọnya Mmagbu nye Ezinaulọ

Olekaibe Chinenye C. Ph.D
Federal University of Technology Owerri
ehume64@gmail.com

na

Nzegbulam Chisom .A
somchima@yahoo.com

Ụmịedemede

Alụmdi na nwunye bụ ihe dị nsọ n'anya Chukwu bụkwa nke o nyere mmadụ dika ụzọ e si amụba uwa. Ma ka ọ dị taa, ọtụtụ mmadụ enweghị ihe ha jiri ya kpọrọ bụkwa nke mere na ha anaghị akwado akwado tupu ha abanye n'ime ya. Onọdu dị etu a akwaala ọtụtụ ezinaulọ aka ojoo ma butekwa ọtụtụ nsogbu n'ebe obodo nọ. Nke a bụ ihe kpaliri mmuo ndi odee a mere ha jiri choo ka ha mata etu mmiri siri baa n'opi ugbuguru. Nchocha a choputara na akwudosighiike nke alụmalụ na-ala ezinaulọ n'iyi, ụfọdu ihe ndi na-akpata onodu a n'ime alụmalụ, ụfodu mkpuru ojoo onodu a na-amiputa n'ime ezinaulọ nakwa ụfodu ụzọ e nwere ike isi gbochie onodu ojoo a. Ha nyekwara ndumodu ka ndi niile nọ n'ime alụmalụ kwudosie ike n'ihunanya ha huru onwe ha mere ha jiri buru di na nwunye ma gbaara ihe o bula ga-ekewa ha oso. Nchocha a hiwere isi n'ihe ndi e wetara n'obaakwukwo ya na intaneti.

Ndubata

Alụmdi na nwunye bụ mpunala ma burukwa okputuruokpu uwa. Akwukwo nsọ kwuru na olulu di na nwunye malitere n'ogige nke Idem bu ebe Chineke kechara mmadu bia hu na o dighi mma naani otu onye ino, o wee mee ka nwoke ahụ rahụ ura di omimi. Ngwangwa o rahuru ura o si n'akuku ahụ ya miri otu mkpisi ngu ya wee kee nwaanyi dutere ya dika onye inye aka na nwunye ya. (Gen 2:21). N'ezikwu alumi na nwunye bu onodu mmadu abuo huru onwe ha n'anya ibi dika otu mmadu.

Ma ka uwa si dowe ihu taa a gbanweela otutu ihe. Ndi mmadu enweghizi nsopuru n'ebe onodu a di. Di na nwunye ahapula ihe a turu ha n'ahia zuru ihe ozọ lota. Akwudosighiike nke alumi na nwunye buzi okwu a kpu n'onu n'otutu ezinaulọ taa. N'ezikwu akwudosighiike nke alumalu putara akwudosighiike nke ezinaulọ n'ihia na o buru na alumalu adighi n'otu, ezinaulọ agaghikwa akwu chim. Ozọ akwudosighiike nke alumalu n'ezinaulọ bu ogbaaghara, adighi n'otu, ejikotaghi onu nke onwe, enweghi ntukwasị obi, ida mba n'omume, ndi kwe na ndi ekweghi, ndorondoro na agwa ruru unyi di iche iche nke a na-ahuta n'ime ezinaulọ na alumalu ma burukwa nke larala ha n'iyi kpamkpam.

Eze (2006) dika e si deputa ya na Nwadike (2014:21) si na akwudosighiike nke ezinaulọ bu ida mba nke ezinaulọ ma o bukwanu mgbosa ma o bu ida iwu na-echekwa ya. O gara n'ihu si na o bukwu mgbe otu onye ma o bu otutu mmadu nọ n'ezinaulọ nupuru isi ma o bu iju ime ihe ha kwesiri ime. O rutukwara aka si na ebe o bu na alumalu enweghi ogwugwu na o buru na a gbadosighi ukwu ike n'ala n'ihe gbasara akwudosighi ike nke alumalu, na o ga na-amuba na-agakwa n'ihu. N'ikwu ya n'eze waraawa, akwudosighiike nke alumalu ebutela otutu nsogbu na gbagharja bükwa nke na-atala otutu isi alumalu. Otutu ndi di na nwunye bu ndi a turu anya n'aka na ha ga na-ebi n'udo ka ndi huru onwe ha n'anya dika ha si kwe na nkwa ubochi ejikotara ha onu dika di na nwunye ahapula nkwa ha kwere onwe ha mewe ihe masiri ha. Udi onodu a emeela ka otutu ezinaulọ na-amiputazi mkpuru na-akaghi aka bükwa nke mere ka agwa ojoo juputa n'obodo di iche iche taa. Obiadi (2001) kwadoro nke a site n'ikwu na akwudosighiike nke ezinaulọ bu ezinaulọ nke na enweghi ike iru oru ya dika obodo turu ya anya n'aka.

Ufodu Ihe Ndi Na-Akpata Akwudosighiike nke Alumi Na Nwunye

Otutu ihe bu ihe na-ebute onodu a bu nke gunyere:

Igba n'ezị

Igba n'ezị bụ mmadụ imebi nkwa o kwere onye o huru n'anya site n'inwe mmekọrịta n'uzo miri emi n'udi o bula ya na onye ozo. E nwere ike isi na o bu mmadụ ighogbu onye ya na ya bu otu ahụ n'alumalu. Ndi Ngwa na-akpo ya iko mbara. Ya bu mmadụ enweghi njikota nke onwe n'ihe no n'okpuru ukwu ya. Mpaghara ala Igbo niile nwere ihe ha na-akpo ya bu nke gunyere ikwa iko, igba n'ama, igba arabanko, iti alika, igba n'iro, ukwu nnu, iji ukwu ebi okazi ma o bu mmadụ ichisa ukwu n'ama.

Zare (2011:182) si na igba n'ezị bu akwudosighiike, enweghi ntukwasi obi na nghogbu nke onye ya na mmadụ nwere mkpebi kwudosiiike nke ihu onwe ha n'anya n'uzo puru iche. O sika na mmadụ inwe mmeko nke anuahụ ya na onye na-abughị di ya ma o bu nwunye ya, bu mmadụ ikwa iko ma o bu iyi oyi. Kioko (2015) kwuru na igba n'ezị bu mmadụ ekwesighi ntukwasi obi ya na-ekweghi na Chukwu. O gakwara n'ihu si na ihe abuo a na-esi n'otu mkpuru aputa na ha na-arukokwa oru onu etu o kwesiri. Nke a na-egosi n'onodu a bu ihe jokariri udele na njo n'ihu Chineke nakwa n'ihu mmadụ bukwu nke na-anaghi amiputa mkporu oma etu o bula e si tlee ya.

Neumann (2001) n'onu mmiri okwu ya si na o bu mmadụ izunahu onye ya na ya kwekoritara nkwa ihu onwe ha n'anya ihe ruuru ya were ya nye onye ozo no n'ama. O gara n'ihu iguputa ihe ndi ahụ dika ego, ntukwasi obi, mbamionwe ime na inwe mmekorita nke anuahụ. N'aka nke ya Schneider (2000) kwuru na igba n'ezị na-eme ka mmadụ hapu iche echiche etu o kwesiri n'ihu na o kwenyere na mmadụ nwere ikikere igworị ndu etu o si masi ya na-agbanyeghi na onye no ya n'akuku na-ata ahuhu. Nwaamadi a kuru nkwa n'ihu akpukpo n'ihu na otutu oge ka ndi na-akpa udi agwa a na-eme ka ndi a ghuru uburu ha na-anaghi anu ndumodu ndi ozo na-enye ha. Tupu ha aghota onwe ha, alumalu aghasaala. Ufodu kwa bu ndi na-emegide wee luruzie onye o bu ya na ha lubatazie ya n'ime ezinaulo bu nke na-ebu oghom nke ya na-aga.

Eaker (2000) bu onye nke si na mgbe o bula akwamiiko gbasara odinamma nke mmadụ no n'alumalu, na ezigbo ihe na-esi ndi ahụ n'ime ahụ apu n'ihu na ndi di etu a anaghizi enwe ike inwe ihunanya miri emi ozo ma o bukwanu ezigbo ntukwasio n'ebe onye o makoro ha na ha no. N'ikwu ya hooaha, onodu a adobiela otutu udo nke ji otutu alumalu bukwu nke na-aghasaala otutu ezinaulo mee ha ngwere n'ohia, oke n'uzo na ihe e ji ako akuko na ikpa ihe ochi n'ime obodo ebe ha no taa.

Nleghara anya nke Di

Igbo na-ekwu okwu si na utu mmadụ abuo n'otu onye ji ya. N'ebikotara onu dika umu nwaanyi otu di na-alu aputaghi na udo di. O nweghi mgbe nwoke ga-ahu umu nwaanyi ya ahụ niile n'anya etu o kwesiri ma o bukwanu etu nwaanyi si tuo anya n'aka di. Bledsoe (1990) dika e si deputa ya na Takyi (2012), si na ezinaulo e nwere otutu umu nwaanyi otu di na-alu, na a na-enwe agwa di iche iche na-ebute ogbaaghara na obi ilommiri. O gakwara n'ihu si na ndi nwunye no n'udi ezinaulo a na-ahu onodu ha dika ihe a na-akwa aka n'ihu nkesa ihunanya di ha na ebe ndi ozo no. N'ezikwu, udi onodu a na-emekwa ka nwaanyi o bula no n'ime ya ghara idi na-enwetacha ihe o choro mgbe o bula dika inwe mmeko nke ndi luru di, ikparita nkata mgbe e ji choo, ego na ihe ndi ozo e ji enyere ndu aka. Nke a nwere ike ime ka ufodu n'ime ndi nwunye ndi a na-enwe mgbakasiahụ na anyaukwu n'ebe ibe ha no ma na-etinyekwa aka ebe ndi ozo ha nwere ike iji gboo mkpa ndi a. Onodu di etu a otutu oge na-ebute akwudosighiike n'ime alumalu maka oke ochicho igbo mkpa nke onwe.

Ebikotaghi onu Di na Nwunye

Di na nwunye ibi iche iche buzi okwu a kpu n'onu ka o di ugbo a. Odachi uwa na ihe isiike bu nke na-ebi otutu mba aka ugbo a o kachasi mba ndi ka na-eto eto emeela ka otutu ndi di na ndi nwunye tinye isi n'ebe di iche iche ebe a na-achọ ihe e ji enyere ndu aka. Onodu a emeela ka otutu ezinaulo norozie na-adaghari ka egbe bjara ibu nwa okuko ebe ufodu ezinaulo no na nke ha na-ama jijiji ka ndi oyi uwa na-atu. Kariuki (2014) si na di na nwunye bi iche iche bu ihe dika akwa okuko nke nwere ike ikwa ma o buru na a kpachapughiri ya anya ebe ezinaulo n'onwe ya no n'ime mgbagwoju anya mgbe o bula a ga-atule okwu ndi di mkpa ma o bu aro ndi e nwere ike iji mee okpurukpu ihe. Nke a bu okwu ugha na-adighi n'ihu na otu n'ime ndi bu mgborogwu ji ezinaulo anoghi ya bukwu nke ga-enye onye nke no anọ mmekpa ahụ inwe

mkpebi n'ufodu ihe o kachasi ndi nke daputara na mberede. N'aka nke ozo, ezinaulo bu ihe di na nwunye gbakotara aka hiwe, nke putara na nna nwere oru nke ya dika nna nwe ezinaulo ebe nne nwekwara oru nke ya dika nne. O buru na otu onye n'ime ha anoghi nso, oru ya n'ebe umuaka ha mutara n'ime ezinaulo ahụ nọ ga-eri mperi.

N'ikwenye na nke a, Baruch na Barnet (1986) dika e si deputa ya n'Omolayo et al (2013) si na agha di n'etiti iru oru bekee na oru ezinaulo na-eti mana arukwa umu nwaanyi aka ojoo. O kowakwara na nke a na-abu ibu nye umu nwaanyi ndi a ebe ha na-acho ichikotacha ihe abuo a otu oge. N'udi nke ya kwa di na nwunye ibi iche iche ebe a na-achu nta ego na-akpatakwa idola omumuazu n'otutu ezinaulo ma mekwaa ufodu ka ha hapu imuta kpmkpam n'ih i enwetagh i ohere ibiakwute di ma o bu nwunye oge o kwesiri. N'ezikwu, o nwekwara ike ibute mgbake na akwudosighiike nke alimalu n'ih i enwetachagh i mmetuta nke onye chor o site n'aka di ma o bu nwunye ya. N'ikwu ya na-atabighi ire onodu a na-eso adola aka elekere azu n'ebe alimalu di.

Enweghi Uz o Nkwurikota Okwu Bu Igba

Igbo na-ekwu okwu si na obi bu akpa na onye o bula nya nke ya. Ya bu na o nweghi ka mmadu mara ihe di ibe ya n'obi ma o bugh i na onye ah u gbara obi ya oto tupu onye ozo amata ihe no n'ime ya. Nke a mere o ji di mkpa na di na nwunye ekwesigh i ikwe ka a na-enwe ntupo n'uz o igbara onwe ha obi ha oto n'ih i na egwu nkita bu onye daara ibe ya, ibe ya adaara ya. (www.marriage.com/advice/communication) si na e nweghi uz o nkwurikota okwu bu igba so n'otu okpurukpu ihe na-akwatu alimalu. O sika na alimalu bu inwe mmekorita bu nke nkwukorita okwu so na ya ma kwuo ya hoohaa na ebe nke a riri mperi na alimalu ah u enweela ntupo. Nke a dabara n'anya ya n'ih i na e nweghi ezigbo nkwukorita okwu etu o kwesiri nwere ike ime ka mmadu chewe na onye ya na ya no n'alimalu ahuchagh i ya n'anya kpatara o ji ezoro ya ihe ndi ufodu. Nke a nwere ike ime ka onye di etu a lewe anya ebe ozo o chere na o nwere ike inwe ntukwasio bi bu kwa nke nwere ike ibute akwudosighiike nke alimalu ah u. (www.kathleensynderm.com) si na ufodu ihe ndi a bu ya na-ebute enweghi ezigbo uz o nkwurikota okwu bu igba bu nke gunyere odiche di n'ime mmadu, ibu iwe n'obi, enweghi efe dgz.

Inwe Mmeko Nke Alimdi Na Nwunye Na-Erijughi Af o

Inwe mmeko nke alimdi na nwunye putara nwoke idina nwunye ya ma o bu itinye ihe o jiri buru nwoke n'ime ah u nwunye ya iji nu oto nke anuah u ha. Eweoma (2018). O bu ya bu nnu na mmanu na-eme ka alimalu di oto. O bu kwa ya na-akpalite mmuo ihunanya siri ike n'ime ndi luru di na nwunye ma na-eme ka alimalu kwuru chim. Mgbe o bula udi mmeko a na-adikwagh i ozo n'ime ndi luru di na nwunye, alimalu ah u aghoola ihe nwuru anwu e liri eli nke mbilite ya ga-ara ezigbo ah u. Ozo mgbe o bulakwa di ma o bu nwunye na-anagh i eme ya etu onye o bu ya na ya chor o ya ma o bukwanu eme ya n'uz o onye nke ozo na-anagh i enwe af o ojuju na-ebute ezigbo nsogbu n'alimalu bu kwa nke nwere ike ikposa alimalu kpmkpam.

Tikumah (2009) dika e si deputa ya n'Omage (2013) si enweghi mmeko nke di na nwunye na-erijughi af o di njo kara amutagh i nwa n'ih i na o nwere ike idubanye di ma o bu nwunye n'ime ighogbu onye o bu ya na ya site n'igba n'ez i bu kwa nke nwere ike idobata ilu otutu nwaanyi. Nke a bu eziokwu mmiri na-adigh i n'ih i na inwe mmeko nke ndi luru di bu ya bu isi alimalu nakwa ebe oto alimalu di. N'ikwu ya na-atugh i ujo di ma o bu nwunye ndi na-anagh i enwe ike igwali onwe ha nke bu eziokwu banyere erijughi af o nke inwe mmeko ha na-enwekari mgbakasiah u na iwe n'ime ha mana ebufekwa ya na ndi ozo gbara ha gburugburu. N'iga n'ihu n'okwu a, Leamon (2017) si na enweghi mmeko nke ndina n'ime alimalu bu uz o puru iche e ji egbu alimalu kpmkpam. O gakwara n'ihu si na o na-ebido ntakiri ntakiri tupu ya bu oku ekwuo egbe. N'ikwu ya n'eze waraawa na o buru na nke a mee na akwudosighiike nke alimalu na udi ya o bula ga-ewere onodu.

Oke Anumanu

Otutu alimalu taa bu nke ndi no ya n'ime na-enweghi ugwu na nsopuru nye. O nweghi ihe e jiri ya kporo ma otu. Ha huru ya dika ihe onye toruo o soro ibe ya mee ihe e toruru ime. Ndi di otu a bu ndi na-eme ihe masiri ha oge o bula na-agbanyeghi ma ihe ha na-eme o na-emetuta ezinaulo na alimalu ha n'uz o

na-adighi mma. Ufodu ndi di na nwunye bu ndi kama o doro n'ala ka o doro n'afu. Mana onodu a ka njo n'ebe ndi nke nwoke no. Ndi nwoke di etu a anaghi eji ike eleru anya n'ezinaulo ha n'ih na ukwu toro ha n'ama oge niile ebe ha na-ahazi onwe ha. Ndi dikwa etu a na-ebutere ezinaulo ha ihe ihere site na mkpagheri agwa nke na-esi n'oko iku na-ako onye nwanne ya bu onye iberibe bu nke mere n'otutu mmadu anaghi enwe ike inagide onodu a n'alumalu ha. Otutu oge o na-ebute nwoke iku nwunye ya ihe n'ih anya mmanya bukw nke na-ebutela ufodu ndi nwoke ikugbu nwunye ha n'aka.

Brandan n'akwukwo ya o kporo "All abuse hurts" n'asusu bekee dika e si gosiputa ya na (<https://mariagemissions.com>) kwuru na mmegide na ikpachi mmadu n'alumalu abughi sooso iku ya ihe a na-ahu anya dika ima ya ura, ita aru, igba ukwu, iku okpo, ipu aka n'isi, iji ihe aku dgz kama na e nwere agwa ndi ozo e nwere ike idi na-akpaso onye ahu dikwa ka iku onye ahu ihe dika iji oke iwe agwa ya okwu, itiri ya mkpu, ikwachide ya uzo n'ike, imenye ya ujo dgz. Nwaamadi a ekwuola ya na-atughi egwu o bula na o bughi naanji iku ihe na-egbu mmadu na e nwere agwa ndi ka njo na-egbu mmadu kara iku ihe.

Mirza (www.wiseoldsayings.com) kwenyere na nke a wee si na o bughi mmeru ahu nke anu ahu bu ihe na-ewutenu kama na o bu mmeru ahu nke obi na onya di n'ime ya. Nke a putara na o bu n'ime obi ka ihe ndi a na-aka ewute bukw nke obi na-echeta wee kpebie uzo o ga-esi zo ndu ya na inyere onwe ya aka bukw nke nwere ike ibute akwudosighiike nke alumalu.

Akwudosighiike Nke Alumalu Dika Onya Mmagbu Nye Ezinaulo

Akwudosighiike nke alumalu bu oria ojoo nke na-aku ezinaulo gwoo gwoo na-emeghiri ya ebere. O na-amiputa otutu ajo mkpuru di iche iche nke anaghi ekwe imanye aka ma hapu ezinaulo nke a metutara n'onodu ihe iyi egwu nye obodo ha no n'ime ya. Onodu di etu a emeela ka otutu ezinaulo buru aka a kworo tiere okuko aki. Mkpuru ojoo onodu a na-amiputa n'ezinaulo gunyere:

O na-akpola agamniihuazu

Ebe o bula udo na-adighi agamniihu na-agba onyupaa. Akwudosighiike nke alumalu bu ajoo mkpuru nke na-eme ka udo kuo afu n'ala n'ime ezinaulo ma mee ka agamniihu buru akukoifo n'ih na ebe onye o bula na-eme uche ya olee etu e si abiakota onu ituputa alo ga-abara ezinaulo uru ka o fozie ibute agamniihu.

Nleghara anya n'oru diiri onye

N'ezikwu nke a bu mmiri doru n'aju doru nwa nkita. Olu ezinaulo abughi ihe onye na-abughi otu onye n'ime ezinaulo ahu ga-esi n'ama bata bia ruo. Oru nna diiri ya. O buru na onye nna no n'ezinaulo arughi oru ya, onye nna ozo agaghi esi n'ama ozo bata bia ruo ya. Nke a putara na a ga-enwe iri mpe n'ebe oru ahu no n'ezinaulo. Etu a ka o dikwa n'oru onye nne nakwa nke umuaka. Mana ka o di taa n'otutu ezinaulo, akwudosighiike nke alumalu emeela ka otutu mmadu leghara oru ezinaulo ha anya bukw nke na-amiputa otutu nsogbu nye ezinaulo nke a gbasara. Onodu a ka njo n'ebe umuaka no n'ime ezinaulo. Igbo si na ebe ehi abuo na-ahu ugu na o bu ahijia no ebe ahu na-ata ahuhu ya. Ya bu na ebe o bula e nwere alumalu na-akwughi chim, o bu umu no n'ime ezinaulo ahu na-aka ata ahuhu ya n'ih elekotaghi ha anya zuru oke. O bu udi onodu a butere otutu n'ime ha itinye isi n'ime mpu na aruruala di iche iche ebe ufodu na-abanye otu ojoo ma kpawa agwa ndi ahu na-ebute nkoroomonu na ihe iyi egwu nye obodo. Amadi na Amadi (2014) si na o na-abukari udi ndi a, a zuru n'udi ezinaulo ndi a na-etoputakari udi mmadu na-enweghi isi n'ime obodo. N'atabighi ire o bula, o bu ya kpatara obodo anyi ha di iche iche ji juputa n'efulefu mmadu. Otutu bu ndi na-ejiri ogwuike mere nri ututu, ehie na abali ebe ndi nke umuagboghoh no na-efeghari n'elu umunwoke. O bukw otu ndi a bukw ndi ga-ahu di na nwunye na odiniihu. Oleezi etu alumalu ga-esi na-amiputa mkpuru oma ebe mmadu anaghi enye ihe na o nweghi?

O na-ebute ndonye ukwu nke umu

Mgbe o bula akwudosighiike weere onodu n'ime ezinaulo, enweghi udo na-ese n'elu aka ngwangwa bukw nke na-enye umuaka ohere inwe ndonye ukwu nye nne ma o bu nna n'ih niile. Onodu a na-eme ka ikpa oke kawanye njo n'ime ezinaulo bukw nke ntisa na-esochiazu ma o buru na a kpachapughi anya.

Enweghi ntukwasijobi nke ndi no n'alumalu

Akwudosighiike nke alumalu na-eme ka enweghi ntukwasijobi puta ihe n'ime alumalu ahụ. Onodu a na-ebu ajo ikuku nke anaghi ekwe ka ihe o bua gaa agaa n'ime alumalu nke a gbasara.

O na-ebutere ezinaulo ihe ihere

N'ih i otutu agwa ojoo na-esi n'ime akwudosighiike nke alumalu aputa na-ebutere ezinaulo ihe ihere na ihe nkoromoonu. Otutu oge o na-ebute onwu nke ugwu ezinaulo ahụ ma mekwaa ka iga di umu agboghonon n'ime ezinaulo ahụ buru ibu aru ebe o bu na Igbo na-aju ese tupu aluon nwaanyi.

Onwu Mgbere

Onwu mgbere bu mmadu inwu n'oge ya erughi eru ma o bu mmadu inwu mgbabi onwu. Ufodu na-akpo ya aka iru dike ala n'oge ma o bukwanu mmadu ihapu uwa n'ike. Nke o bua a kporo ya, onwu bu onwu. Onwu mgbere buzi anya bia lere n'ime otutu alumalu n'ih akwudosighiike nke alumalu. Onye no n'onodu araghi ume, ezughiike, ogbaaghara oge niile, obiojoo, ihe adighi ka e si choo, ogu na mgb, oke n'ohia, ngwere n'uzo, oleee etu onye ahụ ga-esi aka nka. Otutu oge ihe na-esochi ya bu obara mgbalielu bukw ihe na-eme ka otutu n'ime ha laa n'ike. Ozo kwa; oke nfehar i n'ih enwetachaghi oke ruuru onye ma o bu nlefu any site n'aka di ma o bu nwunye emeela ka otutu ndi luru di na nwunye buru oria obirinaajaocha bukw nke na-akpo otutu n'ime ha ala mmuo ebe ndi ufodu na-ewere mma, aka ma o bu ihe mmeru ahụ ozo tigbuo onye ha na ha no n'alumalu n'ih akwudosighi ike nke alumalu.

Ufodu Uzo e Nwere ike Isi Gbochie Akwudosighiike nke alumalu

Di na nwunye ga-agba mb jidesie ihunaanya izizi ahụ ha huru onwe ha mere ha jiri buru di na nwunye aka ike.

Ha agaghi na-ajurikoritara onwe ha inwe mmeko nke alumi na nwunye mgb o bua otu onye n'ime ha choo ya.

Ha ga-agba mb ihu na e nweghi onye n'ime ha nwere onye ndumodu n'ez i.
Di na nwunye ga-ejikota aka n'oru ihu na alumalu ha gbara ezigbo mgborogwu.

Di na nwunye ga-ewepu aka n'idi na-eburu obere nsogbu o bua daputaranu na-ebugara ndi muru ha.

Ndi nne na nna kwesiri igbazi ma kuziekwara umu ha ndi ruola ogo ilu di na nwunye ihe ndi ha kwesiri ima banyere alumalu tupu ha abanye n'ime ya.

Ihe Ndi Nchocha a Choputara

Na Akwudosighiike nke alumi na nwunye na-ala ezinaulo n'iyi.

Ufodu ihe ndi na-akpata onodu a n'ime alumalu

Ufodu mkpuru ojoo onodu a na-amiputa n'ime ezinaulo

Ufodu uzo e nwere ike isi gbochie onodu ojoo a.

Ndumodu

Alumi na nwunye bu ihe di ns o ma burukwa ihe mmadu na mmuo nabatara mere na omenaala niile no n'elu uwa taa kwenyere na ya. Maka na o di ns mere e ji ekwu okwu si na ihe Chukwu kekotara onu, mmadu ekesakwala ya. Ya bu na o buru na ndi ahụ e kekotara onu ekesaghi onwe ha o nweghi onye puru ikesa ha.

Nke a putara na ndi niile no n'ime alumalu kwesiri ikwudosi ike n'ihunanya ha huru onwe ha mere ha jiri buru di na nwunye ma gbaara ihe o bua ga-ekewa ha oso. O buru na e mee nke a, alumalu ga-abu alaeze no n'ime uwa a.

Nchịkọta

Nchọcha a ataala ukwa jaa eze n'isiokwu a akpụ n'ony n'ime edemede a. O mekwara ka o doo anya na ufodu ihe ndi na-ebute akwudosighi ike nke alumalu, udi mkpuru ojojo onodu a na-amiputa n'ime ezinaulo nakwa ufodu ihe a ga-eme ka nwaugo biri. N'ezio kwu nchọcha a bu ihe mmepe anya nye ndi ozo ga-achọ ibagide udi nchọcha a n'odinihu.

Edensibia

Aisha, M. (www.wiseoldsayings.com)

Amadi, U.P.N. & Amadi, F.N.C. (2014). Marital Crisis in the Nigerian Society: Causes, Consequences and Management Strategies. Mediterranean journal of Social Sciences. Rome-Italy Vol 5 no 26.

Bajbulo Nso Nhazi Katolik (1999). Onitsha: Africana feb publishers.

Eaker, W. (2000). *How to heal after Infidelity*. New York: Milton press

Eweoma, N.B. (2018). Nsogbu na-aputa na nkwanye n'olulu di na nwunye: Nziputa si n'akwukwo agumagu Igbo ufodu. Nchọcha semina e mere dika otu n'ime ihe a chorọ maka inweta Ph.D Igbo.

Kariuki, J.W. (2014). The impact of long distance marriage on the family: A study of families with spouses abroad in Kiambu Country: Unpublished M.Ed thesis, University of Nairobi.

Kioko, R.K. (2015). Determinants of Infidelity among married Couples in Nwingi Central Constituency, Kitui Country, Kenya. Unpublished M.Ed thesis Kenyatta University Kenya.

Leamon (2017). 3 reasons that a sealess marriage causes divorce (<https://divorceandyour>)

Mbosowo, D. (1994). The eutend and rate of divorce in Plateau State Nigeria 1980 to 1988. Journal of divorce & remarriage, (21) 3-4, 147-170, do/10.1300/j087vz/ m0308. Accessed 14/4/2018

Neumann, G. (2001). *Eleven rules to make your infidelity proof*. London: Random house.

Nwadike, A.N. (2014). Eutra marital behaviour and family Instability among married people in Owerri education zone, Imo State. Unpublished M.Ed thesis, University of Nigeria Nsukka.

Obiadi, L. (2001). *Marital Instability and its relation to educational income and occupation*. New York: Macmillan.

Ogbalu, F.C. (1979). *Omenaala Igbo*. Onitsha: University publishers.

Omage, M. (2013). Critical issues in marriage failure in Benin City, Nigeria: Signaling the way forward. European scientific journal Vol 9 no 5 324-337.

Omolayo, B.O., Falegan, T. Ajila, C.K. (2013). Influence of job demand and employment status on Marital Conflict and Marital Satisfaction among women in Ekiti State. Journal of Psychology and behavioural science, Vol1 No 1.

Scheider, (2000). Integrating Vocational and general Educational Germs: UNESCO Institute.

Takyi, B.K. (2001). Marital Instability in an African Society: Euploring the factors that influence divorce process in Ghana. <http://www.trandfouline.com/loi/usto20>. Accessed 10/5/2018.

Ubesie, T. (1987). *Odinaala Igbo*. Ibadan: Ouford University press.

Zare, B. (2011). Review of studies on infidelity. 3rd international conference on advanced management science. IPEDR vol 19. P. 182-196.

www.marriage.com/advice/communication. Accessed 17/9/2018.

www.kathleensynderm.com. Accessed 17/9/2018

<https://marriagemission.com>. Accessed 17/9/2018